



wielkopolskie centrum onkologii

Nota prasowa:

Tytuł: 17. Światowy Dzień Walki z Rakiem w Wielkopolskim Centrum Onkologii

W odpowiedzi na apel Polskiej Unii Onkologii, w sobotę 4 lutego br. Wielkopolskie Centrum Onkologii włączy się w organizację akcji **17. Światowego Dnia Walki z Rakiem.**

Hasłem przewodnim obchodów tegorocznego Światowego Dnia Walki z Rakiem jest apel PUO i całego środowiska onkologów polskich o wspólne, intensywne działania na rzecz zapewnienia równego dostępu w naszym kraju do europejskich standardów kompleksowej opieki onkologicznej stosownie do postulatów zawartych w Paryskiej Karcie Walki z Rakiem.

Miejsce prowadzenia akcji:

Wielkopolskie Centrum Onkologii,
ul. Garbary 15, 61-866 Poznań.

Program akcji:

I. Prowadzenie wykładów na tematy związane z szeroko rozumianą profilaktyką nowotworów (OGRÓD ZIMOWY-mała scena):

- 10:00-10:05 powitanie uczestników
- 10:05-10:15 wystąpienie przedstawiciela WOW NFZ
- 10:15-10:30 wystąpienie przedstawiciela IFMSA
- 10:30-10:45 prezentacja kulinarna Orkiszowe Pola
- 10:45-10:55 wystąpienie przedstawiciela Konińskiego Klubu „Amazonki”
- 10:55-11:05 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Kobiet z problemami onkologiczno ginekologicznymi „Magnolia”
- 11:05-11:15 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią
- 11:15-11:35 warsztaty - rehabilitacja na piłkach
- 11:35-11:50 wykład pt.: „Pomoc psychologiczna w sytuacji choroby nowotworowej”

- 11:50-12:00 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka
- 12:00-12:20 wystąpienie wizażysty pt.: „Jak dobrze wyglądać?”
- 12:20-12:30 wystąpienie przedstawiciela Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko”
- 12:30-12:40 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”
- 12:40-12:55 wykład pt.: „Nie pal. Nie używaj tytoniu w żadnej postaci.”
- 12:55-13:10 wykład pt.: „Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia”
- 13:10-13:25 wykład pt.: „Utrzymuj prawidłową masę ciała.”
- 13:25-13:40 nauka samobadania piersi na fantomach
- 13:40-13:55 wykład pt.: „Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco”
- 13:55-14:00 zakończenie i podsumowanie akcji

II. Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu (OGRÓD ZIMOWY - stoiska):

1. Udzielanie prostych porad onkologicznych - rozmowa z lekarzem.
2. Rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną (pomiar tlenu węgla, BMI i tkanki tłuszczowej).
3. Profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi, informacje o badaniach profilaktycznych).
4. Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny (IFMSA) porady zdrowotne, w tym dietetyka, pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi.
5. Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych.
6. Stoisko Konińskiego Klubu „Amazonki”.
7. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „Magnolia”.
8. Stoisko Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka.
9. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko”.

10. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”.
11. Stoisko Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią.
12. Stoisko Orkiszowe Pola (edukacja żywieniowa i porady).

III. Warsztaty (ROTUNDA):

- 10:00-12:30 warsztaty makijażu
- 12:30-13:00 przerwa na obiad dla pacjentów na oddziałach
- 13:00-15:00 zajęcia z decoupage

IV. Wystawa zdjęć z kalendarza przygotowanego przez Koniński Klub „Amazonki” (hol główny) oraz wystawa zdjęć z kalendarza przygotowanego przez Wielkopolskie Centrum Onkologii (Ogród Zimowy).

V. Zwiedzanie oddziałów i zakładów diagnostyczno-leczniczych

- 10:30-12:00 zwiedzanie oddziałów i zakładów diagnostyczno-leczniczych w 2 równoległych grupach

Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest dr n. med. A. Dyzmann-Sroka (tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl)