

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzezinach w ramach projektu pod nazwą „Gotowi na złotą jesień” rozpoczął realizację drugiego cyklu spotkań specjalistycznych



W dniu 13.05.2010r. w ramach projektu pn. „Gotowi na złotą jesień” odbył się drugi wykład, który poprowadziła Pani doktor Renata Rolirat – specjalista medycyny rodzinnej. Tym razem spotkanie poświęcone było tematyce wpływu szeroko rozumianej kultury fizycznej na stan zdrowia. Brak aktywności fizycznej powoduje bowiem negatywne następstwa nie tylko w rozwoju motorycznym, stanie zdrowia, ale również w sferze psychicznej i kontaktach społecznych.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Uczestnicy spotkania mieli możliwość m.in. skonsultowania swoich wyników badań oraz pomiaru ciśnienia tętniczego.

Wykłady cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczestników.