

## W JAK WITAMINY

**15 lutego 2013** uczniowie **Szkoły Podstawowej w Dzieciołach** uczestniczyli w spotkaniu z pielęgniarką szkolną panią **Katarzyną Garncarz**.



Nie była to taka zwyczajna pogadanka. Tym razem pani Kasia w wesołym stroju „CYTRYNKI”, opowiedziała dzieciom o ważności witamin dla organizmu ludzkiego i o tym jak je spożywać.

Pytała również ,gdzie je można znaleźć. Pomysłów było wiele, ale nawet przedszkolaki wiedziały, że przede wszystkim szukać należy w surowych warzywach i owocach. Toteż tam zaczęły się poszukiwania.





Z przyniesionych wcześniej przez uczniów i nauczycieli owoców przyrządzono ogromny garnek soku i dzban jogurtu.





Wszyscy mogli się napić ile chcieli. Najważniejsze, że samodzielnie przyrządzony sok był bez konserwantów i bez cukru. Dzieciaki obiecały namawiać rodziców do robienia takich specjałów.





