

14 czerwca 2013 roku - wakacyjne szkolenie

***„Najpierw sprawdź, czy bezpiecznie możesz udzielić pomocy. Ostrożnie zbadaj ofiarę. Sprawdź, czy jest przytomna, oraz skontroluj podstawowe funkcje życiowe. Delikatnie odchyl jej głowę do tyłu, często ten ruch przywraca normalny oddech. Jeśli ranny nie oddycha zastosuj sztuczne oddychanie. Jeśli jest krwotok, staraj się go zatamować. Jeśli przestało pracować serce i uszkodzony nie oddycha, trzeba podjąć czynności reanimacyjne i wezwać pogotowie. Gdy ofiara ma poważne obrażenia szyi lub pleców, nie wolno jej ruszać — chyba, że ratujemy ją przed pożarem. Każdorazowo, gdy istnieje zagrożenie zdrowia i życia rannego, po wykonaniu czynności ratujących należy skorzystać z pomocy lekarskiej.”***

– to wszystko mówiła nam pani **Katarzyna Garncarz** nasza szkolna pielęgniarka ucząc nas udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.



Podczas prowadzonych zajęć dzieci szybko i sprawnie zapamiętały schemat postępowania ratowniczego. Poprawnie wzywały pomoc korzystając z telefonów komórkowych. Utrwaliły pojęcie, resuscytacja, pozycja boczna ustalona. Doskonaliły umiejętność sprawdzania przytomności i oddechu osoby poszkodowanej. Zdobytą wiedzę wykorzystały następnie w trakcie ćwiczeń praktycznych na fantomach.



Zajęcia pozwoliły nie tylko wyposażyć dzieci w wiedzę i umiejętności z zakresu rozpoznawania zagrożeń i zasad udzielania pierwszej pomocy. Przyczyniły się również do przezwyciężenia lęku i obaw przed podejmowaniem działań w sytuacjach zagrożenia. Mamy nadzieję, że dzięki tego typu zajęciom organizowanym w naszej szkole z obecnych uczniów wyrosną świadomi mieszkańcy naszej gminy, którzy będą umieli, a przede wszystkim nie będą się bali pomagać osobom poszkodowanym w wypadkach.