

Zarządzenie Nr 2/2025
Dyrektora Ośrodka Kultury i Rekreacji w Pakosławiu
z dnia 09.04.2025 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu
BIEGÓW 1- MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU

§ 1

Ustala się Regulamin BIEGÓW 1 – MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU.

§2

Regulamin BIEGÓW 1 – MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 2/2025
Dyrektora Ośrodka Kultury
i Rekreacji w Pakosławiu
z dnia 09.04.2025 r.
w sprawie wprowadzenia
Regulaminu BIEGÓW 1 – MAJOWYCH
NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU**

REGULAMIN BIEGÓW 1-MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU

I. ORGANIZATOREM imprezy pn. „Biegi nad zalewem w Pakosławiu” jest Ośrodek Kultury i Rekreacji w Pakosławiu.

II. CEL:

- propagowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- popularyzacja biegania osób w różnym wieku,
- zachęcenie mieszkańców do aktywności ruchowej,
- uczczenie Święta Pracy, tj. dnia 1 maja w duchu sportowej rywalizacji,
- integracja mieszkańców, biegaczy zawodowych i amatorów,
- propagowanie marszu Nordic Walking, jako formy aktywności dostępnej dla każdej grupy wiekowej,
- promocja Gminy Pakosław.

III. TERMIN , MIEJSCE I ZAPISY:

Termin-impreza odbędzie się **1 maja 2025 r. (czwartek), nad zalewem w Pakosławiu, w godz.10:00-13.00,**

Miejsce zbiórki – plac przed „BISTRO NAD ZALEWEM”,
- trasa biegów oraz marszu – kostka betonowa bezfazowa

Zapisy:

- zapisy od godz.10.00-11.00 w dniu zawodów (odbiór numerów startowych, uzupełnienie kart uczestnictwa i zgody),
- zapisy 15 min przed każdym ze startów w danej kategorii w biurze zawodów (odbiór numerów startowych, uzupełnienie kart uczestnictwa i zgody)
- odbiór numerów startowych wraz z dostarczeniem podpisanych kart uczestnictwa w biegu oraz zgód (w przypadku osób poniżej 16 roku życia) przez osoby, które zapisały się wcześniej w biurze Ośrodka Kultury i Rekreacji w Pakosławiu,

IV. UCZESTNICTWO:

Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich uczestniczyć wszyscy zainteresowani, w następujących kategoriach wiekowych:

* BIEGI (każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, osoby poniżej 16 lat muszą posiadać badanie lekarskie lub zgodę rodziców na udział w zawodach.

11:10 - bieg dzieci w wieku 3-4 lat - dystans: 100 m,
11:25 - bieg dzieci w wieku 5-6 lat - dystans: 150 m,
11:40 - bieg klas I-II - dystans: 300 m,
12:00 - bieg klas III-IV - dystans: 500 m,
12:25 - bieg klas V-VI - dystans: 800 m,
12:40- bieg klas VII-VIII – dystans 1.000 m,
13:00 - bieg OPEN– dystans: około 2650 m (1 okrążenie wokół zalewu),
13:00 - marsz NORDIC WALKING– dystans 2650 m (1 okrążenie wokół zalewu)

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY, OCENA WYNIKÓW:

- udział w biegu jest czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji biegania jako najprostszej formy ruchu oraz doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- udział w marszu Nordic Walking ma charakter czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji tej formy aktywności,
- laureatem biegu (w każdej grupie wiekowej) zostanie ten uczestnik, który w najkrótszym czasie pokona wyznaczona trasę,
- zdobywcy miejsc I-III w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale, dyplomy, nagrodę rzeczową
- zdobycy miejsc I-III w biegu OPEN
- wręczanie medali za udział będzie odbywało się po zakończeniu biegu w każdej kategorii wiekowej, natomiast ogłoszenie wszystkich wyników oraz pamiątkowe zdjęcie odbędzie się na końcu imprezy,
- wszyscy uczestnicy marszu Nordic Walking otrzymają medale W tym roku nie wprowadzamy klasyfikacji miejsc.

VI. TERMIN I FORMA ZGŁOSZEŃ:

- zgłoszenia przyjmowane będą od 14.04.2025 r. w biurze Ośrodka Kultury i Rekreacji w Pakosławiu , ul. Kolejowa 4, 63-920 Pakosław, w godz.7:00-15.00. Ze strony <http://www.pakoslaw.nasza-placowka.pl/> lub facebooka Ośrodka Kultura i Rekreacji w Pakosławiu ,można wcześniej pobrać kartę zgłoszenia zawodnika, zgodę na start i uzupełnione dostarczyć w dniu zawodów.
- w dniu biegu tj. 1 maja 2025 r., od godz. 10:00-11:00 oraz do 15 minut przed startem danej grupy wiekowej,

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), uczestnicząc w biegach, zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady {(UE”) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE (o ochronie danych „RODO”) uczestnicząc w biegach zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

-uczestnicy podpisują oświadczenia, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych pretensji w stosunku do organizatora z tytułu udziału w imprezie, udział w imprezie jest bezpłatny,

-uczestnicy imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegów oraz marszu,

-organizator zapewnia:

- a) opiekę medyczną,
- b) numer startowy,
- c) medale i dyplomy dla zwycięzców miejsc I-III,
- d) medale dla uczestników biegów oraz marszu,
- e) posiłek regeneracyjny dla uczestników biegów oraz marszu,

- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych; ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się z udziałem uczestnika w czasie biegu lub marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,

-organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie oraz prawo interpretacji i decydowania we wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem.

-organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jej przerwania bez podania powodów,

-interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegów.



KARTA UCZESTNICTWA W WYDARZENIU

PN. „BIEGI 1- MAJOWE NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU”



Informacje o uczestniku:

1. Nazwisko i imię
2. Data urodzenia
3. Telefon opiekuna w przypadku osób niepełnoletnich.....
4. Prosimy poniżej zaznaczyć, w której kategorii uczestnik startuje:

☐ bieg dzieci w wieku 3-4 lat,

☐ bieg dzieci w wieku 5-6 lat,

☐ bieg klas I-II,

☐ bieg klas III-IV,

☐ bieg klas V-VI,

☐ bieg klas VII-VIII

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Oświadczam, że znam Regulamin „Biegów 1 – majowych nad zalewem w Pakosławiu” i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

.....

Data, czytelny podpis uczestnika

***ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA NA UDZIAŁ W „BIEGACH 1 – MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU”**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w „Biegach 1-majowych nad zalewem w Pakosławiu”.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”):

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych dziecka dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

.....

Data, czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie i przechowywanie wizerunku mojego dziecka dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

.....

Data, czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna

** Dla uczestników poniżej 16 roku życia wymagana jest zgoda rodziców/prawnych opiekunów.*



KARTA UCZESTNICTWA W WYDARZENIU

PN. „BIEGI 1 – MAJOWE NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU”



Informacje o uczestniku:

1. Nazwisko i imię
2. Data urodzenia
3. Prosimy poniżej zaznaczyć, w której kategorii uczestnik startuje:

☐ BIEG OPEN

☐ MARSZ NORDIC WALKING

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Oświadczam, że znam Regulamin „Biegów 1 – majowych nad zalewem w Pakosławiu” i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

.....

Data, czytelny podpis uczestnika

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”):

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie i przechowywanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia

.....

Data, czytelny podpis uczestnika

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie i przechowywanie mojego wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia

.....

Data, czytelny podpis uczestnika