



# PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O LOKALNIE  
DOSTĘPNYCH FORMACH  
OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI  
PSYCHICZNYMI  
W POWIECIE KOŚCIAŃSKIM

KOŚCIAN

2025

*Niniejszy przewodnik jest wypełnieniem obowiązków, które zostały nałożone na jednostki samorządu terytorialnego w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030.*

*Zdrowie psychiczne jest jednym z najważniejszych elementów dobrostanu człowieka. Każdy z nas może doświadczyć trudności emocjonalnych, kryzysu psychicznego bądź choroby, które wymagają wsparcia specjalistów, instytucji czy otoczenia. Takie sytuacje pokazują, jak istotna jest wiedza o tym, gdzie można uzyskać pomoc nie tylko w zakresie leczenia, ale i codziennego funkcjonowania zarówno w życiu rodzinnym, społecznym czy zawodowym. Zapewnienie wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, jest głównym celem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030.*

*Zadaniem Przewodnika jest przedstawienie lokalnie dostępnych form opieki zdrowotnej, pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Ma on ułatwić poruszanie się po systemie wsparcia, wskazać instytucje i organizacje, które oferują pomoc w zakresie zdrowia psychicznego. Zebrane w nim informacje mogą stanowić pierwszy krok w drodze do uzyskania odpowiedniego wsparcia, odzyskania równowagi, a także aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym.*

## SPIS TREŚCI

I Wykaz instytucji realizujących różne formy pomocy psychologiczno - pedagogicznej, społecznej i aktywizacji zawodowej na terenie powiatu kościańskiego .....	5
II Ośrodki pomocy społecznej - dane teleadresowe .....	12
III Dostępne formy opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi .....	13
IV Telefony zaufania i infolinie .....	18

# I. WYKAZ INSTYTUCJI REALIZUJĄCYCH RÓŻNE FORMY POMOCY PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNEJ, SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ NA TERENIE POWIATUKOŚCIAŃSKIEGO

Lp.	Nazwa Instytucji, dane teleadresowe oraz przykładowe formy działania
1.	<p><b>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna, ul. Kościelna 5a, 64-000 Kościan tel. 65 512-17-60 e-mail: sekretariat@pppkoscian.pl</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diagnozowanie poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości, zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, zgodnie z założeniami diagnozy funkcjonalnej,</li> <li>- rozpoznawanie zasobów i trudności dzieci i młodzieży, identyfikowanie mocnych stron oraz barier w środowisku wychowania i nauczania, ograniczających rozwój,</li> <li>- pomoc dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia oraz planowania kariery zawodowej (edukacja rodziców, badania i porady indywidualne),</li> <li>- wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych (w tym szczególnie uzdolnionych, niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym, z trudnościami w uczeniu się w tym specyficznymi trudnościami w uczeniu się, zaburzeniami komunikacji językowej, zaburzeniami w rozwoju emocjonalno-społecznym, chorobami przewlekłymi),</li> <li>- prowadzenie terapii psychologicznej dzieci i młodzieży w zależności od rozpoznanych potrzeb oraz wspomaganie ich rodzin obejmującej dzieci i młodzież:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• z zaburzeniami emocjonalnymi,</li> <li>• z zaburzeniami adaptacyjno-społecznymi,</li> </ul> </li> <li>- prowadzenie terapii pedagogicznej obejmującej:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzieci z obniżoną dojrzałością funkcji percepcyjno-motorycznych,</li> <li>• z zaburzeniami w nauce czytania i pisania, w tym ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się,</li> <li>• dzieci z zaburzeniami w uczeniu się matematyki,</li> </ul> </li> <li>- prowadzenie terapii logopedycznej/neurologopedycznej obejmującej dzieci:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• ze znacząco zaburzonym rozwojem mowy i systemu językowego</li> </ul> </li> <li>- prowadzenie terapii integracji sensorycznej,</li> <li>- wspomaganie dzieci i młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi związanymi z różnicami kulturowymi lub zmianą środowiska edukacyjnego, w tym związanymi z wcześniejszym kształceniem za granicą (diagnoza sytuacji dziecka, możliwości intelektualnych i potrzeb edukacyjnych, wskazywanie kierunków oddziaływań dydaktyczno-wychowawczych),</li> <li>- pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci, młodzieży (konsultacje, poradnictwo, diagnoza ze wskazaniami postdiagnostycznymi, praca z dzieckiem zdolnym),</li> <li>- podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, w tym udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka, znajdujących się w sytuacjach kryzysowych oraz ich rodzicom i nauczycielom (zajęcia profilaktyczne, prelekcje, przygotowywanie materiałów informacyjno-szkoleniowych),</li> <li>- współpraca ze szkołami w rozpoznawaniu uczniów ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się, w tym ryzyka wystąpienia specyficznych trudności w uczeniu się w klasach I-III szkoły podstawowej (ustalenie kierunków oddziaływań korekcyjno-kompensacyjnych),</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- współpraca ze szkołami, przedszkolami w zakresie organizowania i udzielania pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla dzieci; w opracowaniu IPET, PDW oraz organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej (zgodnie z potrzebami wynikającymi z wydanych orzeczeń, opinii, a także potrzeb placówki),</li> <li>- wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły, placówki, w tym udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych (udział w spotkaniach z rodzicami, radach pedagogicznych, konsultacjach indywidualnych - analiza indywidualnych przypadków),</li> <li>- prowadzenie grup wsparcia dla pedagogów i psychologów szkolnych,</li> <li>- prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, rodziców, nauczycieli (prelekcje, warsztaty, szkolenia),</li> <li>- prowadzenie zajęć grupowych rozwijających kompetencje rodzicielskie i wychowawcze.</li> </ul>
<p><b>2.</b></p>	<p><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>  <b>ul. Gostyńska 38, 64-000 Kościan, tel. 65 511-01-66</b>  <b>e-mail: <a href="mailto:biuro@pcprkoscian.pl">biuro@pcprkoscian.pl</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- umieszczanie osób w Domu Pomocy Społecznej w Mościszkach i w Domu Pomocy Społecznej w Jarogniewicach</li> <li>- rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych,</li> <li>- poradnictwo prawne,</li> <li>- dyżury specjalistów-psycholog,</li> </ul>
<p><b>3.</b></p>	<p><b>Powiatowy Urząd Pracy</b>  <b>ul. Ks. Prymasa Wyszyńskiego 8, 64-000 Kościan, tel. 65 512-10-55</b>  <b>e-mail: <a href="mailto:pup@powiatkoscian.pl">pup@powiatkoscian.pl</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pośrednictwo pracy,</li> <li>- poradnictwo zawodowe,</li> <li>- prace interwencyjne,</li> <li>- staż,</li> <li>- refundacja kosztów zatrudnienia pracownika pomagającego niepełnosprawnym w pracy.</li> </ul>
<p><b>4.</b></p>	<p><b>Dom Pomocy Społecznej w Jarogniewicach,</b>  <b>ul. Poznańska 25, 64-020 Czempień, tel. 61 28-27-027, 61 28-27-011</b>  <b>e-mail: <a href="mailto:pomoc@dps.jarogniewice.pl">pomoc@dps.jarogniewice.pl</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zapewnianie całodobowej opieki osobom niepełnosprawnym fizycznie - 60 miejsc;</li> <li>- zapewnienie całodobowej opieki dla osób w podeszłym wieku - 25 miejsc.  Miejsca te w sposób szczególny skierowane są dla osób cierpiących na schorzenia spektrum chorób demencyjnych. Praca zespołu specjalistów oparta jest o metodę Montessori Senior;</li> <li>- 3 miejsca przeznaczone na usługi wsparcia krótkoterminowego w formie pobytu całodobowego,</li> <li>- realizacja usługi w ramach programu opieka wytchnieniowa,</li> <li>- świadczenie usług opiekuńczych,</li> <li>- aktywizacja i organizacja czasu wolnego mieszkańców,</li> <li>- umożliwianie mieszkańcom kontaktów z środowiskiem lokalnym.</li> </ul>

<p><b>5.</b></p>	<p><b>Dom Pomocy Społecznej w Mościskach</b>  <b>Mościszki 37, 64-010 Krzywiń, tel. 65 517-73-10</b>  <b>e-mail: sekretariat@dpsmosciszki.pl</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zapewnianie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb,</li> <li>- prowadzenie różnych form wsparcia terapeutycznego oraz socjoterapeutycznego, między innymi: psychoterapia grupowa, społeczna i indywidualna w formie spotkań zespołu terapeutyczno - opiekuńczego,</li> <li>- wsparcie, diagnozowanie oraz działania wzmacniające zasoby psychiczne w kontakcie z psychologiem i psychiatrą,</li> <li>- działania integracyjne ze środowiskiem lokalnym, których zadaniem jest psychoedukacja oraz przeciwdziałanie stygmatyzacji oraz autostygmatyzacji,</li> <li>- Dom Pomocy Społecznej jest oparty o model psychiatrii środowiskowej, oddziaływania terapeutyczne opierają się na zasobach (nie deficytach) mieszkańców. Realizowane są między innymi programy: Biuro Pracy, spotkania zespołu terapeutyczno - opiekuńczego.</li> </ul>
<p><b>6.</b></p>	<p><b>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Kościanie</b>  <b>ul. Kościelna 5a, 64-000 Kościan, tel. 65 511-98-32</b>  <b>e-mail: pzon@powiatkoscian.pl</b></p> <p>Wydawanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orzeczeń o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia,</li> <li>- orzeczeń o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia,</li> <li>- orzeczeń o wskazaniach do ulg i uprawnień osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy,</li> <li>- legitymacji dokumentujących niepełnosprawność,</li> <li>- legitymacji dokumentujących stopień niepełnosprawności,</li> <li>- kart parkingowych.</li> </ul>
<p><b>7.</b></p>	<p><b>Zespół Szkół Specjalnych im. Marii Konopnickiej w Kościanie</b>  <b>ul. Marii Konopnickiej 1,64-000 Kościan, tel. 65 512-29-31</b>  <b>e-mail: sekretariat@zss-koscian.pl</b></p> <p>W skład Zespołu Szkół Specjalnych im. Marii Konopnickiej w Kościanie wchodzi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Szkoła Podstawowa Specjalna w Kościanie,</li> <li>2) Branżowa Szkoła I Stopnia Specjalna w Kościanie,</li> <li>3) Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kościanie.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>- do szkoły przyjmowani są uczniowie na podstawie wniosku rodziców oraz aktualnego orzeczenia poradni psychologiczno – pedagogicznej o potrzebie kształcenia specjalnego,</li> <li>- placówka oświatowa obejmuje nauczaniem dzieci i młodzież posiadające orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w tym z autyzmem,</li> <li>- zespół szkół udziela uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom pomocy psychologiczno - pedagogicznej,</li> <li>- przy zespole szkół działa zespół wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka obejmujący opieką dzieci w wieku od 0 do 7 lat lub do podjęcia obowiązku szkolnego, posiadające opinię poradni psychologiczno – pedagogicznej o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka,</li> <li>- zajęcia z uczniami prowadzi wykwalifikowana kadra pedagogiczna,</li> </ul>

	<p>- głównym zadaniem placówki jest przygotowanie uczniów do udziału w życiu społecznym oraz do samodzielnego funkcjonowania i podjęcia pracy zawodowej, a w przypadku dzieci z głęboką niepełnosprawnością intelektualną - rozwijanie podstawowych funkcji życiowych, prawidłowych reakcji na bodźce i zmiany środowiska. Zadania te szkoła realizuje nie tylko poprzez kształcenie ogólne i zawodowe, ale także przez rewalidację, terapię i wychowanie.</p>
<b>8.</b>	<p><b>Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Franciszka Ratajczaka w Kościanie</b> <b>ul. Wielichowska 43, 64-000 Kościan, tel. 65 511-41-35</b> <b>e-mail: sekretariat@zsp-koscian.pl</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kształtowanie wśród uczniów postaw prozdrowotnych;</li> <li>- uczniowie są objęci wsparciem pedagoga, pedagoga specjalnego i psychologa;</li> <li>- działania edukacyjno - profilaktyczne zwiększające poziom wiedzy na temat HIV-AIDS;</li> <li>- działania profilaktyczne omawiające zagrożenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych;</li> <li>- współpraca z ośrodkami Medicor w Kościanie, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, PCPR i Ośrodkami Pomocy Społecznej z terenu powiatu kościańskiego;</li> <li>- preorientacja zawodowa klas VIII szkół podstawowych;</li> <li>- działania profilaktyczne – realizacja rekomendowanego programu „Projekt Lustro”, w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i poprawy relacji rówieśniczych;</li> <li>- prowadzenie badań ankietowych wśród uczniów klas pierwszych na temat przyjmowania przez nich środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze, papierosy);</li> <li>- kierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego;</li> <li>- zajęcia psychoedukacyjne omawiające zagadnienie stresu.</li> </ul>
<b>9.</b>	<p><b>Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kasprowicza w Nietążkowie</b> <b>ul. Dudycza 4, 64-030 Śmigiel, tel. 65 518-00-27</b> <b>e-mail: sekretariat@zspnietazkowo.pl</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- szkoła zaprasza specjalistów w celu przeprowadzenia konsultacji dla uczniów, rodziców i nauczycieli;</li> <li>- organizacja zajęć grupowych lub indywidualnych, prowadzonych przez psychologa lub terapeutę, mających na celu wspieranie zdrowia psychicznego uczniów i rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, emocjami i problemami;</li> <li>- w sytuacjach kryzysowych szkoła współpracuje z profesjonalistami z Medicor w Kościanie, Akademii Zdrowia w Lesznie oraz Młodzieżowym Centrum Terapeutycznym Alternatywa w Lesznie;</li> <li>- działania edukacyjno -profilaktyczne zwiększające poziom wiedzy na temat HIV-AIDS;</li> <li>- realizacja programu profilaktycznego „Wybierz życie pierwszy krok”;</li> <li>- działania profilaktyczne omawiające zagrożenia związane z używaniem narkotyków, alkoholu, substancji psychoaktywnych;</li> <li>- prowadzenie zajęć wzmacniających kompetencje emocjonalno - społeczne.</li> </ul>
<b>10.</b>	<p><b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kościanie</b> <b>ul. Gostyńska 52, 64-000 Kościan, tel. 65 511-00-31</b> <b>e-mail: biuro@psdskoscian.pl</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- placówka dziennego pobytu, której celem jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia osób w niej przebywających, podniesienie poziomu ich zaradności życiowej, sprawności psychofizycznej, przystosowanie do funkcjonowania społecznego w środowisku.</li> </ul>

	<p>- usługi świadczone przez PŚDS w Kościanie obejmują w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,</li> <li>• trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: nabywanie i podtrzymywanie umiejętności nawiązywania kontaktów, rozmowy, nauka odpowiedzialności, współpracy, partnerstwa i zachowania w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;</li> <li>• trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, kinem, teatrem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,</li> <li>• poradnictwo psychologiczne i socjalne,</li> <li>• pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,</li> <li>• pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,</li> <li>• niezbędną opiekę,</li> <li>• terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,</li> <li>• inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,</li> <li>• wspieranie rodzin uczestników – Grupa Wsparcia.</li> </ul>
<p><b>11.</b></p>	<p><b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kościanie</b>  <b>Os. Jagiellońskie 48/1, 64-000 Kościan, tel. 65 512-06-02</b>  <b>e-mail: <a href="mailto:terapiakoscian@interia.pl">terapiakoscian@interia.pl</a> <a href="https://swiatlonadzieiwtz.pl">https://swiatlonadzieiwtz.pl</a></b></p> <p>Placówka istnieje od 1995 roku. Od 2008 roku prowadzona jest przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej „Światło Nadziei”. WTZ w Kościanie zajmuje się rehabilitacją społeczną i zawodową dla 35 uczestników terapii zajęciowej w 7 pracowniach terapeutycznych. Zajęcia dla zakwalifikowanych podopiecznych odbywają się w trybie dziennym od godz. 7.00 do 15.00, przez okres co najmniej 3 lat. Po tym okresie odbywa się ocena postępów w rehabilitacji i możliwość przedłużenia terapii. Rada Programowa WTZ kwalifikuje do uczestnictwa osoby po 18 r. ż., na podstawie orzeczenia o niepełnosprawności. Niezbędny jest na orzeczeniu zapis o wskazaniu do uczestnictwa w terapii zajęciowej.</p> <p>Do WTZ należy złożyć podanie wraz z orzeczeniem o niepełnosprawności w celu wciągnięcia na listę osób oczekujących na miejsce w placówce.</p> <p>Od 2018 r. przy WTZ działają również „Zajęcia Klub WTZ”, na które mogą uczęszczać osoby znajdujące się na Liście osób oczekujących na przyjęcie do WTZ, oraz byli uczestnicy WTZ, którzy znaleźli zatrudnienie na otwartym rynku pracy.</p> <p>Zajęcia Klubowe odbywają się co najmniej 6 godzin w miesiącu, w godzinach popołudniowych, uczestnicy mogą liczyć na wsparcie psychologa, zajęcia terapeutyczne, rehabilitacyjne i muzyczne. Obecnie prowadzone są dla 15 osób, aby uczestniczyć w „Zajęciach Klubowych w WTZ” należy mieć ukończone 18 lat, złożyć podanie w siedzibie WTZ wraz z orzeczeniem o niepełnosprawności, w którym znajduje się zapis o wskazaniu do uczestnictwa w terapii zajęciowej.</p>
<p><b>12.</b></p>	<p><b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie</b>  <b>ul. Szczepanowskiego 1, 64-000 Kościan</b>  <b>tel. 65 512-06-22, 65 512-40-48, kom. 669 290 929</b>  <b>e-mail: <a href="mailto:poczta@ops.koscian.pl">poczta@ops.koscian.pl</a></b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzenie Kościarskiego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży,</li> <li>- prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej, w której niesiona jest specjalistyczna pomoc dzieciom i młodzieży między innymi z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym oraz z zaburzeniami zachowań, a w szczególności:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. prowadzenie działalności opiekuńczo – wychowawczej i terapeutycznej;</li> <li>2. łagodzenie niedostatków wychowawczych i eliminowanie zaburzeń zachowań;</li> <li>3. poprawa społecznego funkcjonowania dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych patologiami, w szczególności problemem alkoholowym;</li> <li>4. zapobieganie zachowaniom nieakceptowanym społecznie i szkodliwym dla zdrowia (a w szczególności uzależnieniom i przemocy oraz promowanie zdrowego stylu życia u dzieci i młodzieży);</li> <li>5. zaspokajanie potrzeb emocjonalnych (akceptacji, zainteresowania, bezpieczeństwa, zaufania);</li> <li>6. rozwijanie zdolności i zainteresowań wychowanków.</li> </ol> </li> <li>- prowadzenie Klubu Integracji Społecznej, który między innymi organizuje działania o charakterze terapeutycznym i integracyjnym. Utrzymuje stałe kontakty z grupami wsparcia oraz społecznościami celem budowania trwałych relacji, wzmacniania w działaniu i włączeniu w życie społeczne.</li> <li>- prowadzenie Lokalnego Centrum Wolontariatu, w którym m. in. organizowana jest działalność sportowa i kulturalno - oświatowa dla dzieci i młodzieży znajdującej się w niekorzystnym położeniu.</li> </ul>
<p><b>13.</b></p>	<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzywiniu</b>  <b>ul. Generała Chłapowskiego 28, 64-010 Krzywiń, tel. 65 517-90-48</b>  <b>e-mail: dom@sds.krzywini.pl</b></p> <p>Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzywiniu powstał w styczniu 2006 roku, jako jednostka organizacyjna Gminy Krzywiń. ŚDS jest placówką dziennego pobytu, typu A i B dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Placówka prowadzi działalność wspierająco - aktywizującą dla 35 osób, które ukończyły 18 rok życia. Dom jest przeznaczony dla osób z terenu gminy Krzywiń, a w uzasadnionych przypadkach dla potrzebujących tej formy pomocy z gmin ościennych. Ośrodek świadczy usługi specjalistyczne przez 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7:00 do 16:00, w tym zajęcia wspierająco - aktywizujące odbywają się w wymiarze 6 godzin dziennie.</p> <p>Celem działalności ŚDS jest wsparcie osób z niepełnosprawnością intelektualną, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w sferze życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej poprzez działania zmierzające do podnoszenia jakości życia i zapewnienia oparcia społecznego osobom, mającym trudności w kształtowaniu swoich stosunków z otoczeniem. Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzywiniu pracuje w systemie terapeutycznym, w którym odbywają się zajęcia indywidualne i zespołowe. W trakcie zajęć realizowany jest Indywidualny plan postępowania wspierająco - aktywizującego dostosowany do potrzeb osoby niepełnosprawnej i zaburzonej psychicznie.</p> <p>Proponowany przez ośrodek program wspierająco - aktywizujący ma pomagać użytkownikom w rozwijaniu w jak największym stopniu ich autonomii oraz wspierać środowisko rodzinne poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• trening funkcjonowania w codziennym życiu,</li> <li>• trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,</li> <li>• trening umiejętności spędzania czasu wolnego,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• świadczenie usług specjalistycznych dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych, a w szczególności: wsparcie w zaspokojeniu podstawowych potrzeb życiowych w tym umożliwienie spożycia posiłku, poradnictwo psychologiczne i psychoedukację dla uczestników i ich rodzin, readaptację i pedagogizację dla uczestników i członków ich rodzin, poradnictwo socjalne (także dla rodzin, również na bazie zewnętrznych instytucji pomocowych), wsparcie w procesie usamodzielnienia osób niepełnosprawnych.</li> <li>• terapię ruchową,</li> <li>• terapię zajęciową,</li> <li>• zapewnianie oparcia społecznego, umożliwianie udziału w szeroko pojętej rehabilitacji, działaniach służących integracji uczestników Domu ze społecznością lokalną,</li> <li>• wsparcie w załatwieniu spraw urzędowych, uzyskiwaniu świadczeń socjalnych, pomocowych, w tym świadczeń zdrowotnych.</li> </ul> <p>Uczestnicy rozwijają swoje zainteresowania oraz pozyskują nowe umiejętności w pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kulinarniej,</li> <li>• muzycznej/agroterapii,</li> <li>• plastyczno-krawieckiej,</li> <li>• stolarsko-ceramicznej,</li> <li>• kinezyterapii,</li> <li>• komputerowej,</li> <li>• sali wyciszeń.</li> </ul> <p>Uczestnicy ŚDS są laureatami wielu konkursów plastycznych, muzycznych i sportowych. W ramach zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Krzywiniu organizujemy także imprezy integracyjne o różnej tematyce, zawody sportowe, na które zapraszamy zaprzyjaźnione ośrodki z powiatów ościennych. Co roku organizujemy Spotkanie opłatkowe oraz Śniadanie wielkanocne dla rodziców i opiekunów naszych uczestników co utrwala wspólną więź między nami. Wielką popularnością cieszą się także coroczne wycieczki turystyczne - krajoznawcze po różnych zakątkach Polski organizowane dla uczestników naszego ŚDS.</p>
<p><b>14.</b></p>	<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy im. Teodora Kornela Kubackiego w Kościanie ul. Grodziska 1, 64-000 Kościan, tel. 65 512-44-58 e-mail: sds@sds.koscian.pl</b></p> <p>Placówka jest formą dziennego wsparcia dla osób przewlekle psychicznie chorych i dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Oferta Środowiskowego Domu Samopomocy wychodzi naprzeciw potrzebom osób, które potrzebują środowiskowego wsparcia z uwzględnieniem terapii społecznej dającej możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi.</p> <p>ŚDS świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.</p> <p>Dysponuje 40 miejscami pobytu dziennego, przeznaczonymi dla mieszkańców Kościana i okolicznych gmin, z którymi podpisano porozumienie o świadczenie usług specjalistycznych w ŚDS (Gmina Śmigiel, Gmina Kościan, Gmina Czempień, Gmina Kamieniec). Skierowanie do domu - dokumenty: wniosek o skierowanie, zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa, o występujących zaburzeniach psychicznych oraz zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie, a także orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie</p>

	o stopniu niepełnosprawności, o ile osoba takie posiada. Termin przyjęcia do domu ustala Dyrektor Domu w porozumieniu z osobą kierowaną lub jej opiekunem. Działalność nasza ukierunkowana jest na rozwój indywidualny uczestnika, a terapeuci dostosowują metody i organizację zajęć do możliwości psychofizycznych beneficjentów.
<b>15.</b>	<b>Bunia Dom Dziennego i Całodobowego pobytu Seniora</b> <b>ul. Gostyńska 41, 64-000 Kościan, tel. 667 175 217</b> <b>e-mail: bunia.opieka@gmail.com</b>
	Placówka niepubliczna świadcząca usługi opieki krótkoterminowej - na przykład na czas wyjazdu albo choroby opiekuna osoby starszej, ale także opiekę na czas pobytów długoterminowych i stałych. Pobyt w domu opieki jest odpłatny.
<b>16.</b>	<b>Pałacyk pod Dębami Dom opieki dla osób starszych</b> <b>Stare Oborzyska, ul. Parkowa 1, 64-000 Kościan, tel. 609-638-648</b> <b>e-mail: info@haryk.pl</b>
	Placówka niepubliczna świadcząca usługi opieki dla osób starszych. Pobyt w domu opieki jest odpłatny
<b>17.</b>	<b>Dom Seniora Senior Residence Pałac Sławie</b> <b>Sławie 45, 64-030 Śmigiel</b> <b>Tel. 602 327 771, 602 868 818</b>
	Luksusowy dom seniora, który oferuje kompleksową opiekę nad seniorami wymagającymi wsparcia w codziennym życiu. Placówka specjalizuje się w opiece nad osobami starszymi z chorobami somatycznymi, takimi jak Alzheimer, Parkinson, demencja, osoby leżące oraz karmione przez PEG. Pobyt w domu opieki jest odpłatny.

## II. OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ - dane teleadresowe

<b>1.</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie	Kościan, ul. Szczepanowskiego 1, 64-000 Kościan tel. 65 512-06-22, 65 512-40-48, kom. 669 290 929 e-mail: poczta@ops.koscian.pl
<b>2.</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie	Kościan, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan tel. 65 512-07-26, 65 512-35-43, e-mail: gops@gopskoscian.pl
<b>3.</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śmiglu	Śmigiel, ul. Kościańska 1, 64-030 Śmigiel, tel. 65 518-09-69 e-mail: ops@smigiel.pl
<b>4.</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu	Czempień, ul. Parkowa 2, 64-020 Czempień tel. 61 282-67-67, 61 282-63-01, e-mail: sekretariat@ops.czempin.pl
<b>5.</b>	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywiniu	Krzywiń, ul. Generała Chtapowskiego 34, 64-010 Krzywiń tel. 65 517-90-49, e-mail: mgops@mgops.krzywini.pl

### III. DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Lp.	PODMIOT LECZNICZY	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁANIA
1.	Wielkopolskie Centrum Neuropsychiatryczne im. Oskara Bielawskiego w Kościanie	Pl. Paderewskiego 1a, 64-000 Kościan centrala 65 511-51-00, e-mail: wcn@wcn-koscian.pl	
	Izba przyjęć szpitala	Pl. Paderewskiego 1a, 64-000 Kościan tel. 65 511-51-78	
	ODDZIAŁY PSYCHIATRYCZNE:	Pl. Paderewskiego 1a 64-000 Kościan	Oddziały psychiatryczne zajmują się leczeniem: - chorób psychicznych, - zaburzeń nerwicowych, - zaburzeń w stanach kryzysu. Szpital dysponuje oddziałami: • ostrych zaburzeń psychotycznych • wczesnej rehabilitacji psychiatrycznej • oddziałami dla osób z zaburzeniami nerwicowymi i w stanach dekomensacji, • oddziałami późnej rehabilitacji psychiatrycznej, • oddziałem dziennego pobytu.
	WILLA I	tel. 65 511-51-35	Oddział ma charakter otwarty, koedukacyjny; zajmuje się leczeniem łagodnych zaburzeń psychicznych
	WILLA II	tel. 65 511-51-48	Oddział ma charakter zamknięty (męski), przeznaczony dla pacjentów w stanach ostrych oraz wymagających obserwacji.
	ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH PODSTAWOWEGO ZABEZPIECZENIA	tel. 65 511-53-64	Oddział zamknięty (męski), w którym realizowane są świadczenia psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia.
	WILLA VI	tel. 65 511-53-84	Oddział podzielony jest na część zamkniętą oraz otwartą. Oddział otwarty (koedukacyjny) dla chorych z zaburzeniami psychicznymi łagodnymi. Oddział zamknięty przeznaczony dla pacjentów w stanach ostrych oraz wymagających obserwacji.

WILLA VII	tel. 65 511-51-75	Oddział podzielony jest na część zamkniętą oraz otwartą; zapewnia opiekę dla chorych z zaburzeniami w fazie ostrej oraz przewlekłej.
WILLA MAZURKIEWICZA	tel. 65 511-51-82	Oddział otwarto-zamknięty (męski); zapewnia opiekę dla chorych z zaburzeniami w fazie ostrej oraz przewlekłej.
ODDZIAŁ CONOLLY	tel. 65 511-52-39	Oddział otwarto-zamknięty (żeński) leczenia ostrych stanów psychiatrycznych.
ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY OGÓLNY W WONIEŚCIU	Wonieść 49, 64-030 Śmigiel, tel. 65 518-61-47	Oddział świadczy usługi medyczne w zakresie leczenia łagodnych zaburzeń psychicznych oraz nerwic.
ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY OGÓLNY W SIEKOWIE	Siekowo, 64-234 Siekowo tel./fax 65 549-61-20	Oddział świadczy usługi medyczne w zakresie leczenia łagodnych zaburzeń psychicznych oraz nerwic, a także schorzeń o charakterze otępiennym.
ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DZIENNY	Pl. Paderewskiego 1a 64-000 Kościan tel. 65 511-54-80	Oddział przeznaczony dla chorych o łagodnych zaburzeniach, mogących nocować w domu rodzinnym.
ODDZIAŁ REHABILITACJI NEUROLOGICZNEJ WILLA III	Pl. Paderewskiego 1a 64-000 Kościan tel. 65 511-51-52	Oddział udziela świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych, przeznaczonych dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają stosowania kompleksowych czynności rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru medycznego. Celem rehabilitacji w przypadku rehabilitacji neurologicznej jest wyleczenie, bądź zmniejszenie dysfunkcji układu nerwowego spowodowanych ostrym incydentem mózgowym, urazem lub będących skutkiem wykonywanego zabiegu operacyjnego ośrodkowego układu nerwowego.
ODDZIAŁ DZIENNY REHABILITACJI	Pl. Paderewskiego 1a 64-000 Kościan, tel. 65 511-51-52	Oddział prowadzi kompleksową rehabilitację pacjentów, których stan kliniczny nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, a pacjent nie wymaga całodobowego nadzoru medycznego.

	ODDZIAŁ LECZENIA UZALEŻNIEŃ I	ul. Śmigielska 53 64-000 Kościan tel. 65 512-28-48	Oddział zajmują się głównie pomocą osobom cierpiącym na chorobę alkoholową. Plan terapeutyczny podzielony jest na dwie fazy: 1. edukacja 2. terapia
	ODDZIAŁ LECZENIA UZALEŻNIEŃ II	Pl. Paderewskiego 1a 64-000 Kościan, tel. 65 512-23-64	Oddział zajmują się głównie pomocą osobom cierpiącym na chorobę alkoholową. Plan terapeutyczny podzielony jest na dwie fazy: 1. edukacja 2. terapia
	DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU	Pl. Paderewskiego 1a 64-000 Kościan, tel. 65 511-51-99	Oddział zajmuje się diagnostyką, leczeniem i rehabilitacją osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, a także osób ryzykownie pijących; prowadzi działania konsultacyjno - edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych. Rozpoczęcie terapii poprzedza, co najmniej jedna konsultacja diagnostyczna przeprowadzona przez lekarza rodzinnego, terapeutę lub innego specjalistę. W zależności od potrzeb mogą być przeprowadzone dodatkowe konsultacje. Po tym etapie pacjent informowany jest o metodach leczenia na oddziale. Po decyzji pacjenta o rozpoczęciu leczenia kierowany jest na terapię w ramach programu podstawowego.
	WIELKOPOLSKIE CENTRUM NEUROPSYCHIATRYCZNE IM. OSKARA BIELAWSKIEGO W KOŚCIANIE	Kościan, ul. Bernardyńska 4, 64-000 Kościan rejestracja: tel. 65 512-12-66 gabinet zabiegowy: tel. 65 511-51-96	Udziela porad psychiatrycznych i psychologicznych dla dorosłych.  Poradnie przyszpitalne: - Poradnia Neurologiczna, - Poradnia Terapii Uzależnień, - Zespół Leczenia Środowiskowego.
2.	Gabinety lekarskie „MEDICOR” Kościan	Kościan, Pl. Paderewskiego 4 i ul. Księdza Piotra Bączkowskiego 3 64-000 Kościan tel. 65 511-03-00 65 511-03-30, 65 511-03-40, e-mail: informacja @medicor-koscian.pl	Psychiatry, psycholodzy i psychoterapeuci dla dorosłych: - konsultacje psychiatryczne, - diagnostyka psychologiczna, - poradnictwo psychologiczne m.in. • dla osób przeżywających trudności: • w relacjach interpersonalnych, zawodowych, • w radzeniu sobie z kryzysem związanym z wiekiem, • w zrozumieniu siebie, swoich zachowań, emocji, • w poradeniu sobie z sytuacjami kryzysowymi, • ofiar psychicznej i fizycznej przemocy, - interwencje kryzysowe, - psychoterapia indywidualna krótko i długoterminowa, - psychoterapia grupowa.

		<p>Kościan, ul. Księdza Piotra Bączkowskiego 3 64-000 Kościan tel. 65 511-03-00 65 511-03-30 65 511-03-40 e-mail: informacja @medicor-koscian.pl</p>	<p>Psychiatry, psychologzy i psychoterapeuci dla dzieci i młodzieży:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje psychiatryczne,</li> <li>- diagnostyka psychologiczna,</li> <li>- poradnictwo psychologiczne,</li> <li>- interwencje kryzysowe,</li> <li>- psychoterapia indywidualna.</li> </ul>
		<p>Kościan, Pl. Paderewskiego 4 i ul. Księdza Piotra Bączkowskiego 3 64-000 Kościan tel. 65 511-03-00 65 511-03-30, 65 511-03-40, e-mail: informacja @medicor-koscian.pl</p>	<p>Poradnia leczenia uzależnień:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostyka nozologiczna (psychiatryczna), psychologiczna, uzależnienia.</li> <li>- Poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne.</li> <li>- Psychoterapia uzależnienia: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sesje psychoterapii indywidualnej,</li> <li>• sesje psychoterapii grupowej.</li> </ul> </li> <li>- Psychoterapia współuzależnienia.</li> <li>- Psychoterapia osób z tzw. syndromem DDA/DDN.</li> <li>- Psychoterapia rodzinna, par, małżeństw (dla rodzin z problemem uzależnienia).</li> </ul>
		<p>Kościan, Pl. Paderewskiego 4 i ul. Księdza Piotra Bączkowskiego 3 64-000 Kościan tel. 65 511-03-00 65 511-03-30, 65 511-03-40, e-mail: informacja @medicor-koscian.pl</p>	<p>Oddział Dzienny Psychiatryczny.</p> <p>Leczenie w Oddziale Dziennym oparte jest na intensywnej psychoterapii grupowej, a każdy z pacjentów objęty jest opieką psychiatryczną. Zespół składa się ze specjalistów: psychiatrów, psychologów, terapeutów. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku od godz. 8.00-13.00. Oddział jest przeznaczony do osób dorosłych, które:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zmagają się z lękiem, napięciem, niepokojem;</li> <li>- cierpią na depresję;</li> <li>- mają trudności w nawiązaniu satysfakcjonujących relacji z innymi;</li> <li>- przeżywają trudności w pracy zawodowej;</li> <li>- chcą się lepiej poznać, zrozumieć swoje funkcjonowanie, rozwijać się;</li> <li>- znalazły się w sytuacji kryzysowej;</li> <li>- żyją z zaburzeniami osobowości;</li> <li>- czują się nieakceptowane, mają niskie poczucie własnej wartości;</li> <li>- nie potrafią panować nad emocjami.</li> </ul> <p>Konsultacje kwalifikujące do leczenia w Oddziale Dziennym odbywają się przez cały rok; czas trwania terapii w Oddziale Dziennym zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta.</p>

3.	<b>Centrum Medyczne NZOZ Podstawowej Opieki Zdrowotnej Gabinety Specjalistyczne Czempiń</b>	Czempiń ul. Parkowa 2 64-020 Czempiń tel. 61 282-66-88 e-mail: centrumczempin @onet.pl	Udziela porad psychiatrycznych i psychologicznych.
4.	<b>Centrum medyczne NZOZ Podstawowej Opieki Zdrowotnej Gabinety Specjalistyczne</b>	Kościan, ul. Naclawska 15 64-000 Kościan tel. 65 512-02-20	Udziela porad psychiatrycznych i psychologicznych.
5.	<b>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży</b>	Kościan ul. Księdza Piotra Bączkowskiego 11A 64-000 Kościan tel. 65 619-01-09 e-mail: biuro@or.koscian.pl	<p>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży do 21 roku życia kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia (osoby poniżej 18 lat muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń).</p> <p>W ośrodku można skorzystać z następujących świadczeń :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porada psychologiczna diagnostyczna,</li> <li>- porada psychologiczna,</li> <li>- sesja psychoterapii indywidualnej,</li> <li>- sesja psychoterapii rodzinnej,</li> <li>- sesja psychoterapii grupowej,</li> <li>- sesja wsparcia psychospołecznego,</li> <li>- wizyta, porada domowa lub środowiskowa,</li> <li>- wizyta osoby prowadzącej terapię środowiskową.</li> </ul> <p>Świadczenia realizowane są bez skierowania w ramach bezpłatnych świadczeń NFZ. Świadczenia realizowane są przez zespół specjalistów: psychologa, psychoterapeutę oraz terapeutę środowiskowego.</p>

## IV. TELEFONY ZAUFANIA I INFOLINIE

INFOLINIA	NR TELEFONU	CZYNNE
KOŚCIAŃSKI TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	512 733 333	Poniedziałki w godzinach od 15.00 do 18.00
W SYTUACJI BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA ŻYCIA	112	Całodobowo, bezpłatnie
TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH	116 123	Całodobowo, bezpłatnie <a href="https://116sos.pl">https://116sos.pl</a>
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	116 111	Całodobowo, bezpłatnie <a href="https://116111.pl">https://116111.pl</a>
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	800 12 12 12	Całodobowo, bezpłatnie <a href="http://www.czat.brpd.gov.pl">http://www.czat.brpd.gov.pl</a>
CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRZYSIE PSYCHICZNYM	800 70 22 22	Całodobowo, bezpłatnie <a href="https://centrumwsparcia.pl">https://centrumwsparcia.pl</a>
ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIW DEPRESJI	(22) 594 91 00	Środy i czwartki w godz. 17.00 - 19.00 <a href="https://forumprzeciwdepresji.pl">https://forumprzeciwdepresji.pl</a>
TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB Z UZALEŻNIENIAMI BEHAVIORALNYMI	801 889 880	codziennie w godz. 17.00 - 22.00 <a href="https://uzaleznieniabehawioralne.pl">https://uzaleznieniabehawioralne.pl</a>
LINIA POMOCY POKRZWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM	222 309 900	Całodobowo <a href="https://www.numersos.pl">https://www.numersos.pl</a>
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA”	800 199 990	Codziennie, bezpłatnie, w godz. 16.00 - 21.00 <a href="https://kcpu.gov.pl">https://kcpu.gov.pl</a>
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	800 120 002	Całodobowo, bezpłatnie <a href="https://niebieskalinia.info">https://niebieskalinia.info</a>
TELEFON ZAUFANIA – CENTRUM PRAW KOBIET	800 107 777	Całodobowo <a href="https://cpk.org.pl">https://cpk.org.pl</a>
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	800 888 448	Bezpłatnie; poniedziałek - piątek od 9:00 do 21:00 <a href="https://aids.gov.pl">https://aids.gov.pl</a>
INFOLINIA RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH	800 676 676	Bezpłatnie; poniedziałek od 10:00 do 18:00 wtorek - piątek od 8:00 do 16:00 <a href="https://rpo.gov.pl">https://rpo.gov.pl</a>



Starostwo Powiatowe w Kościanie  
Al. Kościuszki 22, 64-000 Kościan  
tel.: (65) 512 17 85, fax: (65) 512 08 25  
e-mail: [starostwo@powiatkoscian.pl](mailto:starostwo@powiatkoscian.pl)

[www.powiatkoscian.pl](http://www.powiatkoscian.pl)